

令和8年3月分 岐阜市学校給食献立

p.1

南地区	2日(月)		3日(火)		4日(水)		5日(木)		9日(月)	
	No. 13	中学校	No. 1	中学校	No. 9	中学校	No. 4	中学校	No. 7	中学校
使 用 食 材	<米飯>	242	<米飯>	242	<ソフト麺>	230	<米飯>	242	<米飯>	242
	<牛乳>	206	<牛乳>	206	<牛乳>	206	<牛乳>	206	<牛乳>	206
	<大豆入りツナごはん>		<ちらしごはん>		<ミートソース>		<鶏肉のすだちだれ>		<麻婆豆腐>	
	大豆	12	干しいたけ (ホール)	1.3	サラダ油	0.7	鶏肉 (2cm角切)	65	サラダ油	0.65
	砂糖	1.15	ごぼう	9.1	ににく	0.14	調味酒	1.3	ににく	0.13
	しょうゆ	1.15	にんじん	13	しょうが	1.4	小麦粉	5.2	しょうが	1.3
	サラダ油	0.43	れんこん	10.4	県産豚肉(ミンチ用)	28	米粉	2.6	県産豚肉(ミンチ用)	26
	にんじん	11.52	かんぴょう (カット)	3.25	塩	0.14	油	6.5	豆腐(冷)	130
	魚のオイル漬け	36	油揚げ	6.5	こしょう	0.07	砂糖	1.17	調味酒	3.9
	砂糖	1.44	砂糖	3.9	たまねぎ	56	うすくちしょうゆ	2.34	赤みそ	3.9
食 材	しょうゆ	1.73	うすくちしょうゆ	3.9	にんじん	21	すだち果汁	1.95	しょうゆ	3.9
	本みりん	0.72	酢	2.6	サイコロチーズ	5.6			砂糖	0.78
	しょうが	0.72	塩	0.1	砂糖	2.8	<五色あえ>		豆板醤	0.52
	<おかかあえ>		さやいんげん (冷)	3.9	洋風スープの素	1.68	ほうれん草	24	塩	0.26
	ほうれん草	36	<厚焼き卵>		ウスターーソース	8.4	キャベツ	18	鶏ガラスープの素	0.78
	太もやし	24	厚焼き卵	60	トマトソース	28	にんじん	6	でん粉	1.3
	しょうゆ	1.8			トマトピューレ	11.2	しめじ	6	にら	13
	本みりん	0.6	<すまし汁>		マーガリン	4.2	ホールコーン (冷)	6	ごま油	1.3
	花かつお	0.36	えのきだけ	8.4	小麦粉	4.2	調味酒	1.08	水	31.2
			豆腐	24	マッシュルーム (水煮)	7	本みりん	0.54		
<豚汁>	花麩	12	<カレーポテト>				うすくちしょうゆ	2.16	<シユーマイ>	
	ごま油	0.6	けずり節	1.8	サラダ油	0.6	けずり節	0.6	コーンシユーマイ	60
	県産豚肉(平切)	12	うすくちしょうゆ	2.4	大豆(ゆで)	6	<お祝い汁>			
	大根	18	塩	0.36	枝豆むきみ (冷)	6	豆腐	18	<辣白菜>	
	ごぼう	8.4	ほうれん草	12	じゃがいも	42	えのきだけ	8.4	しょうが	0.86
	豆腐	18			洋風スープの素	0.24	かまぼこ(さくら)	12	にんじん	6
	油揚げ	3.6	<ゼリー>		塩	0.24	けずり節	1.8	はくさい	72
	さといも	18	ゼリー (三色)	45	カレー粉	0.04	塩	0.36	塩	0.43
	こんにゃく	12			<コーンもやし>		うすくちしょうゆ	2.4	サラダ油	1.73
	けずり節	1.8			太もやし	42	錦糸卵	8.4	赤とうがらし	0.03
<豚汁>	赤みそ	10.2			ホールコーン (冷)	14.4	こねぎ	3.6	酢	2.88
	ねぎ	6			洋風スープの素	0.3			砂糖	1.44
					塩	0.24	<お祝いデザート>	35		
					こしょう	0.02	デザート			

令和8年3月分 岐阜市学校給食献立

p.2

令和8年3月分 岐阜市学校給食献立

p.3

南地区	17日(火)		18日(水)		19日(木)		
	No. 2	中学校	No. 6	中学校	No. 5	中学校	
	<米飯>	242	<米飯>	242	<食パン>	105	
	<牛乳>	206	<牛乳>	206	<牛乳>	206	
使 用 食 材	<カレーライス> サラダ油 にんにく しょうが 県産豚肉(平切) 塩 こしょう たまねぎ にんじん じゃがいも サイコロチーズ 塩 洋風スープの素 リングベースト ケチャップ ウスターーソース マーガリン 小麦粉 カレー粉 脱脂粉乳 <キャベツと豆のサラダ> キャベツ きゅうり 大豆(ゆで) 枝豆むきみ(冷) ドレッシング(コーン) <福神漬け> 福神漬け	0.6 0.24 0.12 36 0.24 0.06 48 18 60 4.8 0.36 1.2 3.6 2.4 2.4 4.8 4.8 0.84 4.8 36 8.4 1.8 8.4 12 8.4 12		<サワラの香味揚げ> サワラ 調味酒 青のり粉 紅しょうが 小麦粉 米粉 油 <ごまあえ> こまつな にんじん 太もやし けずり節 しょうゆ 本みりん すりごま <豆腐の岐福(ぎふ)味噌汁> 豆腐 油揚げ 大根 けずり節 赤みそ ねぎ	50 1.2 0.24 1.68 9.6 0.84 6 24 8.4 30 0.6 2.16 0.6 1.2 30 3.6 24 1.8 10.2 8.4	<煮込みハンバーグ> サラダ油 たまねぎ ハンバーグ ケチャップ 小麦ターネー ^{ソース} 砂糖 でん粉 <コーンキャベツ> キャベツ ホールコーン(冷) 洋風スープの素 塩 こしょう <ポトフ> ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも かぶ 洋風スープの素 塩 こしょう パセリ <ヨーグルト> ヨーグルト	0.6 12 80 3.84 3 0.84 0.48 36 12 0.12 0.12 0.02 6 24 18 48 18 0.96 0.24 0.02 1.2 80