

令和8年3月分 岐阜市学校給食献立

p.1

南地区		2日(月)		3日(火)		4日(水)		5日(木)		9日(月)	
		No. 13	中学校	No. 1	中学校	No. 9	中学校	No. 4	中学校	No. 7	中学校
		<米飯>	242	<米飯>	242	<ソフト麺>	230	<米飯>	242	<米飯>	242
		<牛乳>	206	<牛乳>	206	<牛乳>	206	<牛乳>	206	<牛乳>	206
使 用 食 材	<大豆入りツナごはん>			<ちらしごはん>		<ミートソース>		<鶏肉のすだちだれ>		<麻婆豆腐>	
	大豆	12		干しいたけ(ホール)	1.3	サラダ油	0.7	鶏肉(2cm角切)	65	サラダ油	0.65
	砂糖	1.15		ごぼう	9.1	にんにく	0.14	調味酒	1.3	にんにく	0.13
	しょうゆ	1.15		にんじん	13	しょうが	1.4	小麦粉	5.2	しょうが	1.3
	サラダ油	0.43		れんこん	10.4	県産豚肉(ミンチ用)	28	米粉	2.6	県産豚肉(ミンチ用)	26
	にんじん	11.52		かんぴょう(カット)	3.25	塩	0.14	油	6.5	豆腐(冷)	130
	魚のオイル漬け	36		油揚げ	6.5	こしょう	0.07	砂糖	1.17	調味酒	3.9
	砂糖	1.44		砂糖	3.9	たまねぎ	56	うすくちしょうゆ	2.34	赤みそ	3.9
	しょうゆ	1.73		うすくちしょうゆ	3.9	にんじん	21	すだち果汁	1.95	しょうゆ	3.9
	本みりん	0.72		酢	2.6	サイコロチーズ	5.6			砂糖	0.78
	しょうが	0.72		塩	0.1	砂糖	2.8	<五色あえ>		豆板醤	0.52
	<おかかあえ>			さやいんげん(冷)	3.9	洋風スープの素	1.68	ほうれん草	24	塩	0.26
	ほうれん草	36		<厚焼き卵>		ウスターソース	8.4	キャベツ	18	鶏ガラスープの素	0.78
	太もやし	24		厚焼き卵	60	トマトソース	28	にんじん	6	でん粉	1.3
	しょうゆ	1.8				トマトピューレ	11.2	しめじ	6	にら	13
	本みりん	0.6		<すまし汁>		マーガリン	4.2	ホールコーン(冷)	6	ごま油	1.3
	花かつお	0.36		えのきだけ	8.4	小麦粉	4.2	調味酒	1.08	水	31.2
				豆腐	24		7	本みりん	0.54		
	<豚汁>			花麩	12	<カレーポテト>		うすくちしょうゆ	2.16	<シューマイ>	
	ごま油	0.6		けずり節	1.8	サラダ油	0.6	けずり節	0.6	コーンシューマイ	60
	県産豚肉(平切)	12		うすくちしょうゆ	2.4	大豆(ゆで)	6	<お祝い汁>		<辣白菜>	
	大根	18		塩	0.36	枝豆むきみ(冷)	6	豆腐	18	しょうが	0.86
	ごぼう	8.4		ほうれん草	12	じゃがいも	42	えのきだけ	8.4	にんじん	6
	豆腐	18				洋風スープの素	0.24	かまぼこ(さくら)	12	はくさい	72
	油揚げ	3.6		<ゼリー>		塩	0.24	けずり節	1.8	塩	0.43
	さといも	18		ゼリー(三色)	45	カレー粉	0.04	塩	0.36	サラダ油	1.73
	こんにゃく	12						うすくちしょうゆ	2.4	赤とうがらし	0.03
	けずり節	1.8				<コーンもやし>		錦糸卵	8.4	酢	2.88
	赤みそ	10.2				太もやし	42	こねぎ	3.6	砂糖	1.44
	ねぎ	6				ホールコーン(冷)	14.4				
						洋風スープの素	0.3	<お祝いデザート>			
						塩	0.24	デザート	35		
						こしょう	0.02				

令和8年3月分 岐阜市学校給食献立

南地区		17日(火)		18日(水)		19日(木)	
		No. 2	中学校	No. 6	中学校	No. 5	中学校
使 用 食 材	<米飯>		242	<米飯>	242	<食パン>	105
	<牛乳>		206	<牛乳>	206	<牛乳>	206
	<カレーライス>			<サワラの香味揚げ>		<煮込みハンバーグ>	
	サラダ油	0.6		サワラ	50	サラダ油	0.6
	にんにく	0.24		調味酒	1.2	たまねぎ	12
	しょうが	0.12		青のり粉	0.24	ハンバーグ	80
	県産豚肉(平切)	36		紅しょうが	1.68	ケチャップ	3.84
	塩	0.24		小麦粉	9.6	ウスターソース	3
	こしょう	0.06		米粉	0.84	砂糖	0.84
	たまねぎ	48		油	6	でん粉	0.48
	にんじん	18					
	じゃがいも	60		<ごまあえ>		<コーンキャベツ>	
	サイコロチーズ	4.8		こまつな	24	キャベツ	36
	塩	0.36		にんじん	8.4	ホールコーン(冷)	12
	洋風スープの素	1.2		太もやし	30	洋風スープの素	0.12
	リンゴペースト	3.6		けずり節	0.6	塩	0.12
	ケチャップ	2.4		しょうゆ	2.16	こしょう	0.02
	ウスターソース	2.4		本みりん	0.6		
	マーガリン	4.8		すりごま	1.2	<ポトフ>	
	小麦粉	4.8				ベーコン	6
	カレー粉	0.84		<豆腐の岐福(ぎふ)味噌汁>		たまねぎ	24
	脱脂粉乳	4.8		豆腐	30	にんじん	18
				油揚げ	3.6	じゃがいも	48
				大根	24	かぶ	18
	<キャベツと豆のサラダ>			けずり節	1.8	洋風スープの素	0.96
	キャベツ	36		赤みそ	10.2	塩	0.24
	きゅうり	8.4		ねぎ	8.4	こしょう	0.02
	大豆(ゆで)	12				パセリ	1.2
	枝豆むきみ(冷)	8.4					
	ドレッシング(コーン)	8.4				<ヨーグルト>	
						ヨーグルト	80
	<福神漬け>						
	福神漬け	12					